

# Cómo detectar la dislexia en los niños

Los problemas que acarrea este trastorno se manifiestan de manera distinta según la edad que tenga el niño

07.11.2015 | 16:18

Claves para detectar la dislexia en niños.

Gettyimages

## Cómo ayudar a un niño con dislexia

- **1. Ayuda al niño a mejorar su autoestima.** Es importante que descubra cuáles son sus puntos fuertes.
- **2. Proporciónele apoyo emocional.** Escucha al niño con dislexia en todos sus problemas para que se sienta comprendido.
- **3. Ayuda al niño a organizar sus tareas.** Utiliza listas, agendas o apoyos visuales para enseñar al niño con dislexia a estructurar su ambiente.
- **4. Fomenta un hábito lector en casa.** Es bueno leer libros en casa y leerle al niño con dislexia historias que le interesen para ayudarle en su comprensión oral.
- **5. Desarrolla la conciencia fonológica.** Aprovecha el tiempo libre para jugar con el niño a veo-veo, palabras encadenadas o para hacer crucigramas.
- **6. Mantén una buena relación con el colegio.** Es importante conocer a los profesores del niño con dislexia y mantener una buena relación con ellos.



## REDACCIÓN

La **dislexia** es un trastorno del aprendizaje que **no tiene nada que ver con la inteligencia del niño**. Muchos padres se suelen quedar perplejos cuando sus hijos tienen un bajo rendimiento en el colegio y ni siquiera saben a qué se debe.

Existen ciertas dificultades que padecen los niños con dislexia que duran toda la infancia. **Problemas de comprensión lectora y de escritura**, dificultades para desarrollar habilidades motoras o conductas desinteresadas son algunos de ellos.

Sin embargo, **detectar la dislexia en los niños** depende muchas veces de la edad que estos tengan. Los problemas de aprendizaje de un niño de 3 años no se manifiestan de la misma manera que los de un niño de 10 años.

Aunque hoy en día la sociedad es más consciente de los problemas que acarrea este trastorno, los niños con dislexia siguen sintiéndose frustrados e incomprensidos por otras personas.

Por eso, si te preocupa que tu hijo padezca dislexia, sigue leyendo para conocer algunos de los problemas más comunes de este trastorno del aprendizaje.

### Detectar la dislexia en niños de 3 a 5 años

Al empezar el colegio es cuando los problemas de los niños con dislexia empiezan a salir a la luz. Los **niños que padecen dislexia** suelen sufrir retrasos en el lenguaje. Esto se nota

especialmente cuando el niño empieza la guardería o el colegio y se les compara con el resto de sus compañeros. Estas dificultades para expresarse se dejan notar en pequeños tartamudeos, palabras mal pronunciadas o el uso de frases entrecortadas.

En esta etapa es cuando también **empieza a aparecer la torpeza motriz**. La dislexia a menudo acarrea una mayor inmadurez psicomotriz por lo que en ocasiones los niños presentan problemas de motricidad y grafía: coger mal el lápiz, presionar demasiado sobre el papel o hacer movimientos gráficos invertidos.

## Qué es la **DISLEXIA**

Trastorno que ocasiona gran parte de los fracasos escolares, de origen neurobiológico.

Independiente de cualquier causa intelectual, cultural y emocional.

Se da a pesar de tener una inteligencia adecuada y de una escolarización convencional.

### Salud

- Muy propenso a infecciones de oído.
- Sensible a ciertas comidas, aditivos y productos químicos.
- Sueño muy profundo, o bien se despierta con facilidad.
- Suelen continuar mojando la cama.

### Personalidad

- Extremadamente desordenado u ordenado compulsivo.
- Perfeccionista, con fuerte sentido de la justicia.
- Emocionalmente sensible. Cambios bruscos de humor.
- Mayor capacidad, intuición y sensibilidad para percibir el entorno.
- Gran curiosidad y creatividad.

### Visión

- Parece tener problemas de vista y oído, no confirmados por los exámenes médicos.
- Sorprende por su capacidad de observación y agudeza visual, o bien carece de visión periférica y de percepción profunda.

### Coordinación psicomotriz

- A menudo presenta dificultades en habilidades motoras como atarse los cordones.
- Mantiene mal el equilibrio.
- Dificultad de coordinación, es tosco en los juegos de pelota, juegos en equipo...
- Se mareará fácilmente con algunos movimientos.
- Puede ser ambidiestro y con frecuencia confunde izquierda/derecha y arriba/abajo.

### Matemáticas y comprensión del tiempo

- Hace uso de los dedos y otros trucos para las matemáticas.
- Le cuesta manejar dinero.
- Tiene dificultades para controlar su tiempo y entender tareas secuenciales.

### Escritura y ortografía

- Hace sustituciones, inversiones, omisiones y/o adiciones de letras o palabras.
- La escritura puede llegar a ser ilegible.
- Su ortografía es fonética e inconstante.
- Hace demasiada presión sobre el papel al escribir.

### Lectura

- Confunde letras, cambia sílabas, y sustituye unas palabras por otras.
- Lee sin comprender.
- Al leer presenta repeticiones, omisiones o adiciones de letras o palabras.

### Cognición, memoria y lenguaje

- Para comprender usa imágenes, iconos y sentimientos, más que sonidos o palabras.
- Excelente memoria a largo plazo para experiencias, lugares o caras.
- Mala memoria para lo aprendido el día anterior, al igual que para secuencias, hechos e información que no ha vivido.
- Tiene un oído muy fino. Se distrae fácilmente con los sonidos.
- Habla con frases entrecortadas e incompletas, no pronuncia bien palabras largas, se come artículos y tartamudea cuando está estresado.



Los **niños con dislexia** comienzan a presentar a esta edad problemas de atención y conductuales, sobre todo relacionados con temas escolares (tienen unos días "buenos" y

otros "malos" en el colegio). Además, puede que tengan una buena memoria a largo plazo pero poca capacidad en la memoria a corto plazo.

### **Detectar la dislexia en niños de 6 a 9 años**

Si la **dislexia** se ha intervenido a tiempo los niños comienzan a esta edad a superar sus errores en el lenguaje oral. Sin embargo, su vocabulario y expresiones siguen siendo pobres si se comparan con el resto de sus compañeros.

Los problemas de escritura y lectura tan característicos de la dislexia son también más notables. En esta etapa **persiste la escritura en espejo** y los cambios en el orden de las sílabas de una palabra. La comprensión oral sigue siendo mayor que la lectora.

En esta época en la que los niños comienzan a estudiar matemáticas es cuando aparecen los problemas con los números. Los **niños con dislexia** suelen tener problemas para aprender las tablas de multiplicar, dificultad para leer números o confundir los que suenan de manera similar o problemas para realizar seriaciones en sentido inverso o descendente.

### **Detectar la dislexia en niños de 9 a 12 años**

Los problemas conductuales de los niños con **dislexia** se dejan notar especialmente en esta época. Los niños con este trastorno suelen mostrarse desinteresados, impulsivos e inmaduros, tienen una capacidad de concentración muy breve y suelen ser bastante desorganizados, especialmente en temas escolares: **olvidan las fechas de los exámenes, se dejan los libros cuando los necesitan**, se los llevan cuando no les hace falta, etcétera.

A esta edad, los **niños con dislexia** siguen teniendo numerosas dificultades para comprender textos y para leer. En la escritura siguen apareciendo alteraciones en el orden de las letras, sílabas trabadas y omisiones al final de las palabras. En esta época también aparecen los problemas para copiar de la pizarra.



Los niños con dislexia tienen problemas de cálculo y para copiar de la pizarra. Gettyimages

### **Detectar la dislexia a partir de los 12 años**

Los problemas conductuales de los niños con dislexia aumentan considerablemente en esta etapa. Además de la baja autoestima y el desinterés académico dan paso a depresiones o problemas de introversión.

**Las dificultades en el aprendizaje también son cada vez mayores.** Los niños con dislexia mayores de 12 años tienen problemas para aprender lenguas extranjeras, matemáticas y también otras asignaturas como geografía o historia debido a sus problemas en la orientación espacio-temporal.

La escritura sigue siendo desordenada e incomprensible, repleta de errores ortográficos, inconsistencias gramaticales y otros problemas a etapas anteriores. Los niños de esta edad que padecen **dislexia** mantienen una lectura lenta y una baja comprensión lectora.